

Domeinvergadering Sociaal 9 mei

Informatiesessie Eenzaamheid



Inhoud presentatie Lokale aanpak eenzaamheid

- Relatie Sociale Visie 2040
- Relatie met coalitieakkoord 2022-2026
- Toelichting thema eenzaamheid (inclusief cijfers)
- Lokale aanpak eenzaamheid: basisinfrastructuur
- Lokale aanpak eenzaamheid: netwerkvorming
- Voorbeelden uit de praktijk:
 - Stichting Smile/Huiskamer Heugem
 - Humanitas/Maatjesproject eenzaamheid;
 - Vorkje Prikken

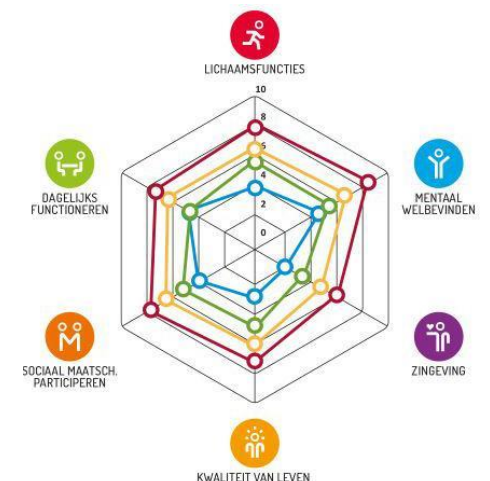


Relatie Sociale Visie 2040

Pijler positieve gezondheid

Bieden van een **basis infrastructuur** voor ontmoeting en ondersteuning.

- Fysieke plekken (gemeenschapshuizen, huiskamers),
 - Activiteiten waarvoor inwoners actief worden uitgenodigd (sport, cultuur, bewonersinitiatieven) en
 - Professionals in de sociale basis die onze meest kwetsbare inwoners benaderen (MEE, Trajekt, Levanto).
- Vormen van **netwerken** om eenzaamheid tegen te gaan en sociale verbinding te stimuleren.
 - Via **gebiedsgerichte** samenwerking aansluiten bij de gemeenschap.



Relatie Coalitieakkoord 2022-2026

“Maastricht, een saamhorige stad, waarin alle inwoners zich thuis voelen. Dat is waar we als stadsbestuur aan werken. Dit betekent het bevorderen en borgen van vrijheid en veiligheid voor iedere Maastrichtenaar. Dat lukt niet zonder voortdurend te werken aan bestaanszekerheid en het vergroten van de veerkracht en weerbaarheid van onze inwoners, wijken en buurten. Investeren in brede welvaart voor al onze inwoners”.

Gemeente brede opgaven:

- Veerkrachtige wijken
- Versterken van verbondenheid



SPEERPUNTEN 2023 (en verder)

Maastricht, stad van verbondenheid

VERSTERKEN VAN VERBONDENHEID



Externe oriëntatie
Meer samenwerken met inwoners, partners en de (E)uregio



Burgerparticipatie
Pilot met een burgerraad en uitbreiding van de burgerbegroting



Gebiedgericht werken
Een afgestemde aanpak in de buurten, met een gebiedsregisseur als eerste aanspreekpunt voor inwoners



Bevorderen van toegankelijkheid
Toegankelijk: onderwijs door brede scholingsgemeenschappen aan beide zijden van de Maas



Verbinden via cultuur
Het stimuleren van contact en dialoog tussen inwoners, nieuwkomers en bezoekers door cultuur

VEERKRACHTIGE WIJKEN



Wonen in de wijk
Betaalbare huur- en koopwoningen voor alle doelgroepen, inclusief woonzorg



Cultuur, sport- en speelvoorzieningen
Kwaliteitsverbetering cultuur-, sport- en speelvoorzieningen o.b.v. wensen van inwoners



Veilige buurten
Uitbreiding en professionalisering van de handhaafcapaciteit



Veerkrachtige wijken
Een integrale aanpak voor het versterken van de weerbaarheid van twee gebieden en haar inwoners



Zorg in de buurt
Passende zorg zoveel mogelijk aanbieden in de nabijheid en de thuishouding



Bestaanszekerheid en participatie
(Energie)armoede bestrijden zodat iedereen mee kan blijven doen

DUURZAME STAD



Bescherming tegen hoogwater
Uitwerking maatregelen voor de aanpak van hoogwaterveiligheid met betrokken partners



Energietransitie
Verduurzaming van de gebouwde omgeving



Schone en bereikbare stad
Onderzoek naar een milieuzone, herijken van het afvalbeleid en het stimuleren van de fiets



Meer groen in de stad
Een gezonde leefomgeving door vergroening van de buitenuimte, samen met inwoners



Stad aan de Maas
Het versterken van de aantrekkelijkheid van de Maasoeveren en de bereikbaarheid van beide zijden van de Maas



Grip op stadsontwikkeling
Meer regie door een actief grond- en vastgoedbeleid en veel ambitie in het versterken van (fysieke) verbindingen

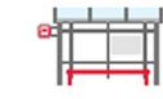
BINNENSTAD



Ontmoetings- en verblijfsstad
Ontwikkeling en balans in de mix van horeca, winkels, cultuur, wonen en werken



Autoluw Wyck
In overeenstemming met belevings- en ondernemers Wyck autoluw maken



Maastricht Centraal
Ontwikkeling van stationsomgeving en lobby voor intensiever OV in (E)uregio



Stadsbrede sportevenementen
Koesteren van grote sportevenementen in de stad

RANDWYCK



Maastricht Health Campus
Ontwikkeling van de Health Campus samen en in dialoog met alle partners



Huisvesting voor studenten
Realiseren van voldoende betaalbare studentenhuizing met betrokken partners



Ruimte voor ontmoeting
Ontwikkelen van een hoogwaardige openbare ruimte, inclusief cultuur



Centralisatie bedrijfsvoering
Organisatie is meer een eenheid door het centraliseren van de bedrijfsvoering



Financiën op orde
Een heldere begrotingscyclus met een zero-based opgebouwde begroting



Duurzaam Sociaal Domein
Bedrijfsvoering en financiën zijn op orde zodat passende zorg beschikbaar blijft

Toelichting thema Eenzaamheid

Definitie:

“Eenzaamheid is het subjectief ervaren van een onplezierig of ontoelaatbaar gemis aan (kwaliteit van) bepaalde sociale relaties. Het kan zijn dat het aantal contacten dat men heeft met andere mensen geringer is dan men wenst. Het kan ook zijn dat de kwaliteit van de gerealiseerde relaties achterblijft bij de wensen.”

Vormen van eenzaamheid

Sociale eenzaamheid
Emotionele eenzaamheid
Chronische eenzaamheid



Eenzaamheid is een complex probleem

Oorzaken eenzaamheid:

- Verandering van relaties
- Omstandigheden
- Persoonlijk

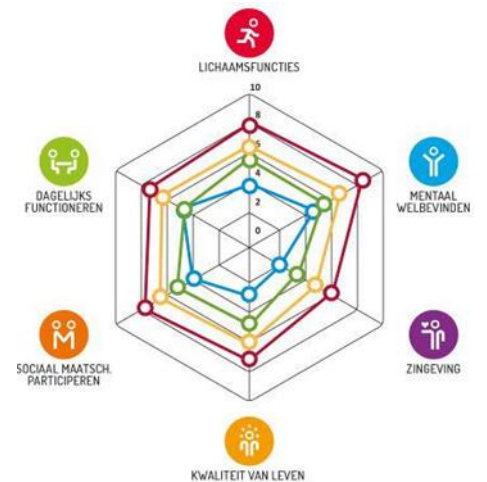
Persoonlijke ervaring:
Eenzaamheid is een verborgen probleem.

Anderen kunnen moeilijk van buitenaf zien of je je eenzaam voelt.



Gevolgen eenzaamheid

- Gezondheidsrisico's
- Bedreigt kwaliteit van leven
- Minder meedoen in de samenleving
- Hoger risico op voortijdig overlijden



Eenzaamheid in Maastricht

Cijfers afkomstig van Gezondheidsatlas Zuid-Limburg

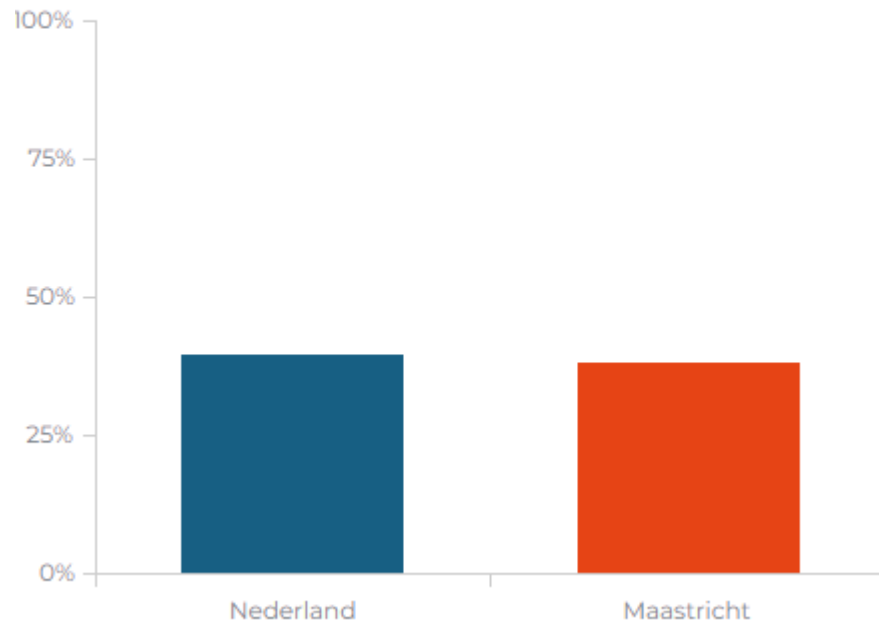
Meer informatie en details op:

<https://www.gezondheidsatlaszl.nl>

Jeugd (13 t/m 16 jaar)

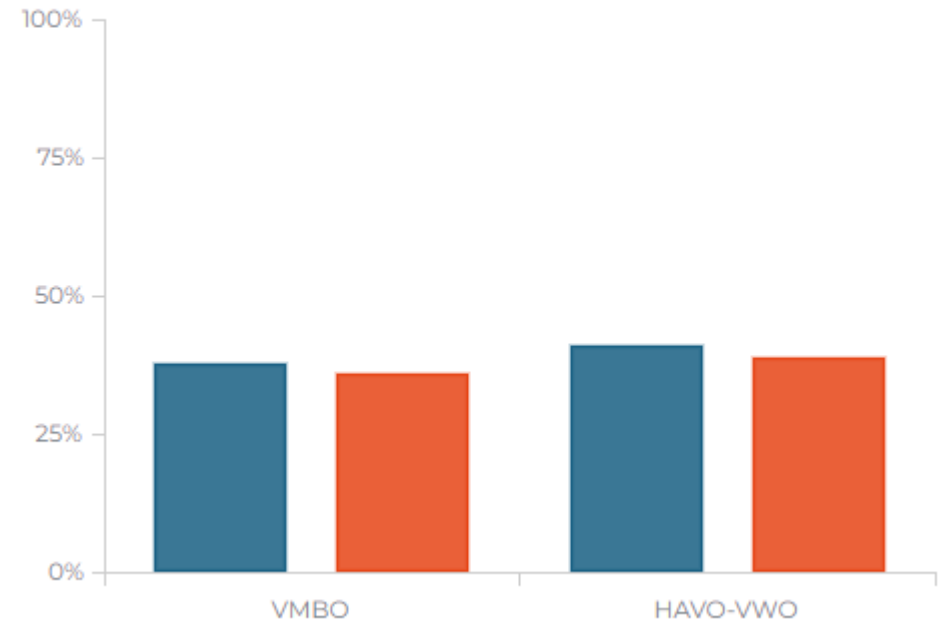
Jeugd die zich soms tot (heel) vaak eenzaam heeft gevoeld in de afgelopen 12 maanden

Totaal 2e en 4e klas



- **Nederland 39,2%**
- **Maastricht 37,8%**

Opleidingsniveau



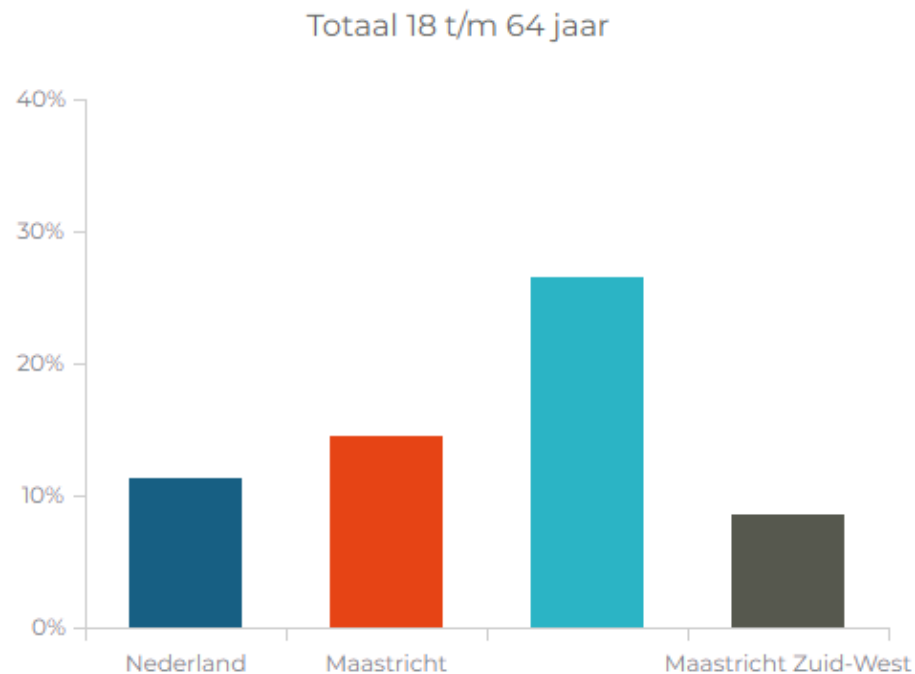
VMBO

- **Nederland 37,4%**
- **Maastricht 35,6%**

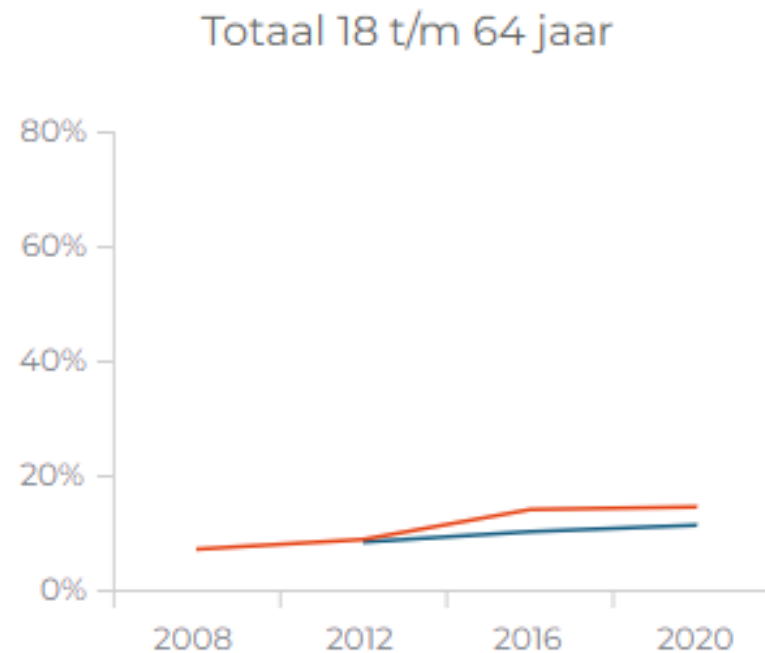
HAVO/VWO

- **Nederland 40,7%**
- **Maastricht 38,7%**

Volwassenen (18 t/m 64 jaar) die (zeer) ernstig eenzaam zijn



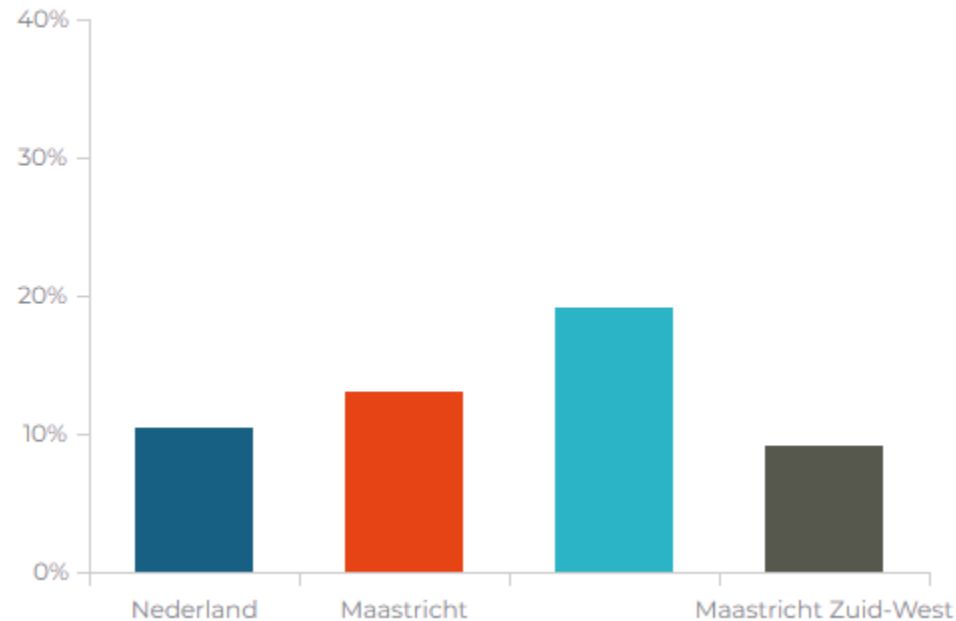
- Nederland 11,2%
- Maastricht 14,4%
- Pottenberg & Mariaberg: 26,5%
- Maastricht Zuid-West: 8,5%



- Rode lijn: Maastricht
- Blauw/grijze lijn: Nederland

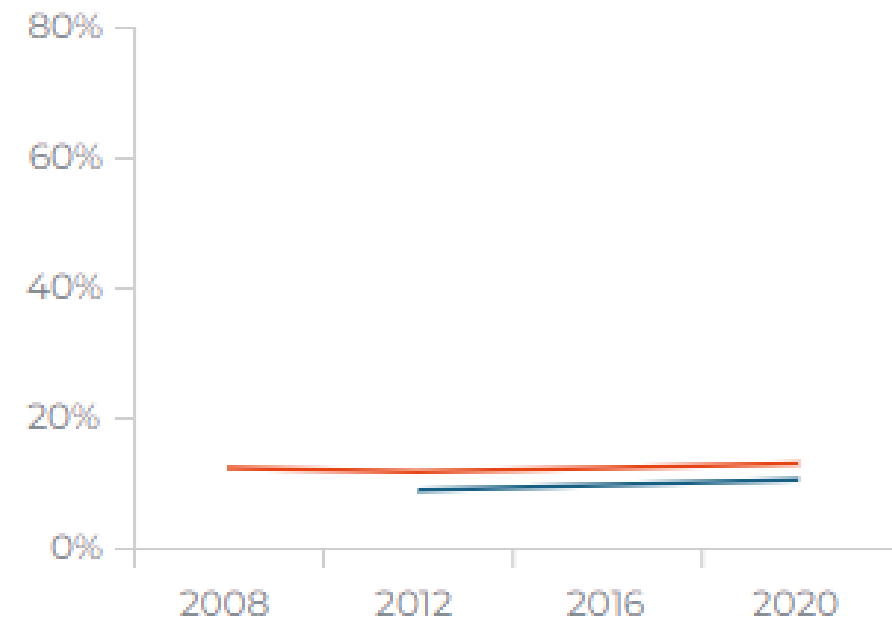
Ouderen (65+) die (zeer) ernstig eenzaam zijn

Totaal 65 jaar en ouder



- Nederland 10,3%
- Maastricht 13,0%
- Pottenberg & Mariaberg: 19,1%
- Maastricht Zuid-West: 9,1%

Totaal 65 jaar en ouder



- Rode lijn: **Maastricht**
- Blauw/grijze lijn: Nederland

Lokale aanpak eenzaamheid: Basisinfrastructuur Deel I

Doel: bewustwording, bieden ondersteuning en activiteiten

- **Vrijwillige inzet (subsidie):** activiteiten gericht op ontmoeting (specifieke doelgroepen), maatjesprojecten, sociaal restaurant, verbinding in de buurt;
- **Professionele inzet (inkoop):** Wmo, Jeugd en activiteiten voor specifieke doelgroepen, bijvoorbeeld inwoners met een verstandelijke beperking, dak- en thuislozen;
- **Professionele inzet (subsidie):** Algemene voorzieningen met dagbesteding, zoals Daalhoeve en werkhuis.



Lokale aanpak eenzaamheid: basisinfrastructuur II

Activiteiten:

- (Gratis) sporten en bewegen via Maastricht Sport;
- Projecten in het kader van de Burgerbegroting;
- Culturele activiteiten, zoals het dementiekoor, de verbinding tussen Opera Zuid en de buurt Malpertuis;

Aanvullende activiteiten 2023:

- Kerstavond voor iedereen
- Lokale aandacht 'Week van de eenzaamheid'.



**Succesvolle
Buurtopera zorgt
voor verbinding in
de wijk' Movisie,
februari, 2022. [hier](#)**

Lokale aanpak eenzaamheid: netwerkvorming

Doel: signalering, bewustwording en aanvullend aanbod

- Samen voor Maastricht
 - Samenwerken, verbinden en inspireren
 - **Buurtgerichte** Broedkassen thema eenzaamheid
- [Broedkas - Samen voor Maastricht](#)
- Deelname Zuid-Limburgse coalitie 'Samen tegen eenzaamheid' en



Voorbeelden uit de praktijk

- Stichting Smile/Huiskamer Heugem: dhr. Laurie Claessens
- Stichting Humanitas/Maatjesproject Eenzaamheid: mevr. Imke Notten
- Vorkje Prikken/sociaal restaurant: mevr. Tanja Ploch



Maatjes voor mensen met (tijdelijke) kwetsbaarheid is onderdeel van het programma **Humanitas Maatjes** in het thema **Eenzaamheid**

humanitas





Dank voor de aandacht

Vragen?